**PROJEKT: „Boj proti obezite v ŠKD“**

* Začleňovanie námetov do všetkých TOV individuálne v jednotlivých oddeleniach

Navrhované aktivity:

**Športové:**

* + Vybíjaná
	+ Olympiáda ŠKD
	+ Zimná olympiáda pre zdravie
	+ Zumba
* Behá celá škola
* aktivity v prírode

**Vitamínové:**

* hovorme o zdravom jedle
* odstráň obezitu - besedy
* ovocné a zeleninové týždne (dni)
* výtvarná dielňa k téme
* čajové posedenia

**SEPTEMBER:**

* Mesiac zdravej výživy: rozhovory, besedy, výtvarné práce, výstavy
* Pohybové aktivity na školskom dvore

**OKTÓBER:**

* Ovocná a zeleninová misa – kolektívne práce
* Surfovanie v encyklopédii o vitamínoch
* Zelenina – tvorba výtvarnej špajze
* Pohybové aktivity na školskom dvore

**NOVEMBER:**

* Vitamínová desiata
* Vitamínové pohostenie – výroba občerstvenia
* Citrusové plody – nástenka /výtvarné práce, riadené rozhovory.../
* Pohybové aktivity na šk. dvore

**DECEMBER:**

* Ovocné čaje, šťavy, nápoje
* Zeleninová desiata
* Pohybové aktivity na školskom dvore
* Vianočná súťaž v kolektívnych hrách v telocvični

**JANUÁR:**

* Vitamínová pyramída – plagáty v oddeleniach – **celá ŠKD**
* Pohybové aktivity – zimné športy
* Novoročný turnaj vo vybíjanej
* Meranie a váženie detí

**FEBRUÁR:**

* Vitamínová výstava – **celá ŠKD**
* Strom vitamínovej desiaty – výtvarné práce detí
* Výtvarné znázornenie zdravej výživy : „Ako áno, ako nie“
* Pohybové aktivity

**MAREC:**

* Jarné vitamíny – besedy, kvízy, výtvarné práce
* Vitamínový kvíz – súťaž - **celá ŠKD**
* Dramatizácia – O dvanástich vitamínových mesiačikoch
* Pohybové aktivity

**APRÍL:**

* Jarná olympiáda zdravia – športové podujatie – **celá ŠKD**
* Vitamínové šaláty a občerstvenia
* Výtvarné tvorivé dielne – modelovanie

**MÁJ:**

* Literárna tvorba – Vitamínové básničky
* Čerešničková krásavica – kolektívna práca – **podujatie ŠKD**
* Pohybové aktivity

**JÚN:**

* Vybíjaná – súťaž oddelení **- celá ŠKD**
* Pohybové aktivity na školskom dvore
* Maľovanie na asfalt – Vitamínový krásavec – **podujatie celej ŠKD**

7. september 2017 Mgr. Martina Gloszová – ved. MZ